



TuS Iznang  
Corinna Detzel  
Tel. 07732-972159  
vorstand@tus-iznang.de



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

**GYMWELT**  
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Tag / Uhrzeit	Angebot	Ort	Übungsleiter*in	Kontakt	Kommentar
<b>Montag</b>					
09:00 - 10:00 Uhr	Fit in die Woche für Senioren ab 60	Sporthalle Mooswald	Bärbel Keppler	07732 54045	gemischte Gruppe
10:00 - 11:00 Uhr	Pilates - Mattentraining mit Kleingerät	Sporthalle Mooswald	Hannah O'Daniel	01515 1213150	ab 20.01.2025
15:30 - 16:30 Uhr	Kinderturnen 4 bis 6-jährige	Sporthalle Mooswald	Carina Dettling / Melanie Bohner / Carina Brunner	carina.dettling@gmx.de	
16:30 - 18:00 Uhr	Turn Training Jungs	Sporthalle Mooswald	Carina Brunner	carina_koller@web.de	
17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik U12	Sportanlagen Mooswald	Jule Gebhart / Malin Richter	07732 8236293	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
18:30 - 19:30 Uhr	Wohlbefinden durch Bewegung	Sporthalle Mooswald	Ulli Merkel	07732 972224	gemischte Gruppe
20:00 - 21:30 Uhr	Männer Fitness	Sporthalle Mooswald	Ehrfried Deschner	0177 2300567	
<b>Dienstag</b>					
17:30 - 18:30 Uhr	Leichtathletik U14	Sportanlagen Mooswald	Emma Meser-Pauner / Janne Hoffmann	0162 8233563	ganzjähriges Outdoor Training
18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik U16+	Sportanlagen Mooswald	Giannina Bartholz	0160 5675592	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
18:30 - 20:00 Uhr	Freizeitsport Basketball Damen	Sportanlagen Mooswald	Lena Knapp	07732 9589958	April bis Oktober
20:00 - 21:30 Uhr	Freizeitsport Basketball Damen	Sportanlagen Mooswald	Lena Knapp	07732 9589958	November - März
20:00 - 21:30 Uhr	Freizeitsport Badminton	Sporthalle Mooswald	Holger Neubart	0170 3052648	
<b>Mittwoch</b>					
15:00 - 16:00 Uhr	Eltern und Kind Gruppe 1	Sporthalle Mooswald	Wiebke Speiermann	0176 24246487	
16:00 - 17:00 Uhr	Eltern und Kind Gruppe 2	Sporthalle Mooswald	Wiebke Speiermann	0176 24246487	
19:00 - 20:00 Uhr	BMW - Bauch muss weg	Sporthalle Mooswald	Judith Stader	07732 4152	von April bis Oktober
19:15 - 20:15 Uhr	BMW - Bauch muss weg	Sporthalle Mooswald	Judith Stader	07732 4152	von Novembr bis März
19:30 - 20:30 Uhr	Functional Training Circle	Sporthalle Mooswald	Corinna Detzel	0177 2380119	gemischte Gruppe
<b>Donnerstag</b>					
08:30 - 09:30 Uhr	Fitnessgymnastik / Faszientraining	Sporthalle Mooswald	Petra Bödecker	07732 9435517	gemischte Gruppe
09:45 - 10:45 Uhr	Bewegungsstunde für Senioren ab 70 Jahren	Sporthalle Mooswald	Petra Bödecker	07732 9435517	gemischte Gruppe
14:30 - 16:00 Uhr	Nordic Walking	div. Treffpunkte bitte erfragen	Bärbel Keppler	07732 54045	gemischte Gruppe
15:45 - 16:30 Uhr	Basketball für Vor- und Grundschüler 5-10 Jahre	Sportanlagen Mooswald	Chris Bart-Williams / Marie Missalek	0044 7766 026978	wird als Kurs zzgl. Kursgebühr angeboten
16:30 - 18:00 Uhr	Zirkus / Akrobatik	Sportanlagen Mooswald	Susanne Westbrock	07732 9453050	
17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik U12/U14	Sportanlagen Mooswald	Emma Meser-Pauner / Janne Hoffmann	0162 8233563	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
18:00 - 19:00 Uhr	Pilates	Sporthalle Mooswald	Maria Rauch	07732 53307	
18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik U16+	Sportanlagen Mooswald	Giannina Bartholz	0160 5675592	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
19:00 - 20:00 Uhr	Fit und gesund Gymnastik für unsere Senioren	Sporthalle Mooswald	Sonja Nehlsen	07732 55618	November bis März
19:30 - 20:30 Uhr	Fit und gesund Gymnastik für unsere Senioren	Sporthalle Mooswald	Sonja Nehlsen	07732 55618	April bis Oktober
<b>Freitag</b>					
16:30 - 17:30 Uhr	Leichtathletik U8/U10	Sportanlagen Mooswald	Marina Keppler/Julia Goldhammer	0177 6509716	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
17:30 - 19:00 Uhr	Turn Training Jungs	Sporthalle Mooswald	Carina Brunner	carina_koller@web.de	
19:00 - 20:00 Uhr	Krafttraining Leichtathletik Leistungsgruppe	Sporthalle Mooswald	Giannina Bartholz	0160 5675592	
19:00 - 20:30 Uhr	Freizeitsport Basketball Herren	Sporthalle Mooswald	Frank Guth	0170 9204030	
<b>Samstag</b>					
10:00 - 12:00 Uhr	Zirkussport	Sporthalle Mooswald	Susanne Westbrock / Paul Koch	07732 9453050	14-tägig
09:00 - 10:00 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leistungsgruppe	Sportanlagen Mooswald	Giannina Bartholz	0160 5675592	